



BEN G PROJECTEN

DECEMBER 2025 – KERSTEDITIE



Beste donateur en belangstellende,

Op de valreep nog goed nieuws over onze projecten in Zuid-India. Onze november-nieuwsbrief ging over de effecten van BenG-studiebeurzen – en de kans op een betere baan die de afgestudeerden krijgen. Dankzij uw steun hebben zij nu een eigen inkomen en zijn zij in staat hun familie financieel te ondersteunen. Dank voor uw positieve reacties en de grote donaties die wij inmiddels mochten ontvangen. Daarmee hopen we ons werk in 2026 full swing voort te zetten.

Wij sluiten 2025 af met een update over ons microkredietproject en het zogeheten Menstrupedia/Coming of Age-project, dat door MERDS vanuit het DOC is uitgewerkt en in verschillende fasen wordt geïntroduceerd op zoveel mogelijk scholen.

Menstrupedia: een project bij Coming of Age

Onder deze intrigerende titel startte MERDS in 2024/2025 een project voor de DOC-kinderen, met als doel voorlichting te geven over de puberteit – met alles wat daarbij komt kijken. Veranderingen in je lichaam, je gevoelens, de richting van je toekomst. Door middel van stripboekjes werden meisjes – en ook jongens – voorgelicht over veranderingen als menstruatie en hygiëne (pijn, klachten) en praktische zaken als het gebruik van maandverband, goed wassen, steun vragen waar nodig. Jongens kregen informatie over baardgroei, stemverandering, pukkeltjes, enzovoort. Daarnaast was er ruime aandacht voor gedragsverandering, het belang van vertrouwen en respect; NEE kunnen zeggen en NEE accepteren; de benadering van meisjes. De DOC-docenten begeleidden vraag- en antwoordlijsten onder de DOC-kinderen en sociaal-verpleegkundigen uit de regio hielpen met de praktijklessen. De ouders waren overal bij betrokken. Het werd een groot succes.

MERDS wil dit project verder in de regio uitbreiden, want goede voorlichting en praktische begeleiding zijn hard nodig tijdens de puberteit. Ook in India zijn deze onderwerpen omgeven door schaamte, misinformatie en onzekerheid. MERDS

ontwikkelde dit onderwijsprogramma dat het verschil gaat maken voor honderden meisjes in de regio. Een gefaseerd programma staat klaar:

Stap 1: Er zijn 2.000 informatiefolders gedrukt in het Tamil met kerninformatie over veranderingen tijdens de puberteit: lichamelijke en hormonale ontwikkeling, menstruatie en veelvoorkomende effecten, hygiëne en praktische richtlijnen, het belang van steun en begrip, en de sociale vaardigheden die meisjes helpen in hun groei.

Stap 2: DOC-kinderen delen deze folders met leeftijdsgenoten op omliggende scholen, nadat ze een basisopleiding hebben gehad over menstruatiegezondheid. De training wordt verzorgd door gekwalificeerd vrouwelijk verplegend personeel. Twee dagen per week krijgen de kinderen een paar lessen: zo zijn er per maand vier trainingsweken en duurt de volledige opleiding drie maanden.

Stap 3: Aan het eind van maand drie verwerken we alle input van de kinderen, docenten en trainers – maar ook van de moeders en vrouwen in de dorpen – in een uitgebreid WerkReport. Dit rapport vormt de basis voor verdere verbetering en voor de jaarlijkse herhaling van het Menstrupedia-programma.

De weerbarstige praktijk

Ergens tussen stap 2 en 3 zat het volgende dompertje: de gouvernementsscholen – waar kinderen uit de lagere inkomensgroepen naartoe gaan – geven “niet thuis”. Er zijn genoeg redenen te bedenken. De overheidsscholen zijn weliswaar verplicht om elk kwartaal voldoende materiaal voor meisjes beschikbaar te hebben (maandverband, wegwerpartikelen, enzovoort), maar daar schort het in de praktijk aan. De hygiëne is ronduit onvoldoende: er zijn te weinig toiletten voor meisjes; alles is vies en slecht onderhouden. En er zijn geen aparte en veilige ruimten waar meisjes zich kunnen terugtrekken. Chandra vermoedt dat de schoolleiding onzeker is over het toelaten van buitenstaanders binnen hun muren, het risico dat er dingen worden doorverteld, schaamte? En dan is puberteit & menstruatie niet het makkelijkste onderwerp om binnen te komen.

Dan maar een omweg

Maar MERDS is gelukkig creatief: ze gaan nu eerst op een aantal privéscholen beginnen, waar docenten en ouders wel willen meewerken. In december/januari worden gesprekken met de leerkrachten gevoerd. De folders worden door DOC-kinderen uitgedeeld en in de klas besproken, en vervolgens ook met moeders en vrouwen in de naaste dorpen van de school.

Door elke maand de kindergroepen en scholen te bezoeken, kan MERDS de ervaringen, vragen en feedback verzamelen. Hiermee kan het programma in de loop van het project bijgesteld en verbeterd worden.

En laat het maar aan Chandra over. Die vindt wel een entree bij de overheidsscholen. Ook bij dit vervolg van het Menstrupedia-project richten we ons niet alleen op meisjes, maar ook op jongens. Meisjes staan wel centraal, maar jongens hebben veel bewustwording nodig en de samenleving moet het belang hiervan begrijpen. Daarom geven we informatie aan zowel jongens als meisjes.

Microkrediet: het geld rolt vanzelf

Het gaat goed met het microkrediet – uw geld rolt en rolt maar door.

Momenteel hebben 15 vrouwen een lening van 20.000 roepies, die zij vanaf augustus 2025 in twee jaar terugbetalen (1 euro is ongeveer Rs. 100). Ook in deze groep worden verschillende soorten bedrijfjes gevoerd. Met een bedrijfsvorm en product naar eigen keuze – en vaak zeer kleinschalig, waardoor de winstmarge gering is. De winst is in feite het inkomen dat vrouwen overhouden. En toch zit er wel beweging in de werkwijzen. Er is ondertussen weer voldoende terugbetaald kapitaal om in januari 2026 met nieuwe groepen van start te gaan. Sommige vrouwen willen gaan ondernemen in het kweken van “farm chicken and eggs”, producten waar steeds meer vraag naar komt.

Maak kennis met de volgende ondernemers:



Deepa heeft een winkeltje-op-wielen, van waaruit ze o.a. snacks, snoep, klein verpakking shampoo, bodylotion verkoopt. Ze verdient met haar tweede lening zo'n 12.000 Rs per maand en spaart voor een uitbreiding van haar winkel. Ook zij is enig kostwinner voor haar gezin.

Kayalvizi heeft een restaurant-op-wielen, van waaruit ze dosa, idly, enzovoort verkoopt. Met haar lening van 20.000 Rs verdient ze 600 Rs per dag – en zondags zelfs 1.000 Rs. Maar ze moet er wel elke dag hard voor werken en draagt de zorg voor haar hele gezin. Reken maar uit: 600 per dag gedurende minimaal 25 dagen per maand geeft een inkomen van 15.000 roepies.



Tamilarasi

verkoopt groente en fruit vanuit haar mobiele marktstal. Ze leidt haar familie nadat haar man vertrok. Ze reist energiek naar diverse dorpen op marktdagen en bouwt een stabiele toekomst op.

Karpagam beheert een theestalletje en een kleine winkel. Dankzij de lening overwon zij investeringsproblemen en kan ze haar huishouden zelfstandig runnen. Ook al moet ze hard werken, ze voelt trots en rust sinds de steun van BenG.



Deze lokale micro-ondernemers zijn georganiseerd in een zelfhulpgroep van doorgaans twaalf vrouwen. Bij de start maken zij samen met MERDS afspraken over de hoogte van de lening en de wijze van terugbetaling. De lening varieert tot nu toe van 10.000 tot

20.000 roepies. Elke maand komen de vrouwen bijeen om hun voortgang te bespreken, ervaringen uit te wisselen en eventuele uitdagingen in het runnen van hun bedrijf te bespreken met MERDS.

Terugbetaling en reserveringen

De deelnemers lossen maandelijks af gedurende één tot twee jaar. Daarnaast betalen zij rente, waarmee de projectkosten worden gedekt. Ook leggen zij zelf geld opzij als buffer voor onverwachte situaties. Deelnemers die bijvoorbeeld 10.000 lenen, betalen Rs. 550 per maand af als rente en aflossing (resp. 50 en 500). Zoals u ziet: nog steeds geen vetpot, maar uw lening maakt een wereld van verschil. Vaste, reële bedragen aan aflossing en rente; voldoende tijd om af te lossen; geen gehijg en gedreig van woekeraars. En: alles op eigen kracht.

ONZE KERSTWENS: Blijf met ons bouwen aan de volgende generatie vrouwelijke leiders

U kunt blijven bijdragen door:

- Een student te sponsoren
- Een micro-onderneming te financieren
- Of een DOC-kind extra te begeleiden

Meer lezen op onze site: www.bengprojecten.nl

Namens alle vrouwen die dankzij u sterker in het leven staan: dank u wel dat u hun toekomst mogelijk maakt.

Uw bijdrage blijft onmisbaar om onze projecten voort te zetten.

Uw gift kunt u storten op:

ING Bank t.n.v. BENG Projecten

IBAN: NL73 INGB 0000 534 534

BIC: INGBNL2A

Stichting BenG is door de Belastingdienst aangemerkt als ANBI. In het ANBI-overzicht staan wij vermeld als Stichting Boys en Girls Town, ook bekend als B en G Projecten te Arnhem. RSIN-nummer: 816161513.

Heeft u vragen of overweegt u een vaste jaarlijkse bijdrage (deze zijn geheel aftrekbaar voor de belasting). Neem dan contact op met onze secretaris:

Theo Waegemaekers – secretariaat@bengprojecten.nl