



NIEUWSBRIEF BENG – WINTEREDITIE 2024

Inleiding: Laat u niet misleiden door de titel “Wintereditie”. U heeft bijna een heel jaar op deze nieuwsbrief moeten wachten; de bestuursleden waren druk met bouw en verkoop van een huis; nieuwe baan; Indiase overheidsperikelen, het overlijden van een goede vriend en her en der gezondheidsissues. Excuses dus voor deze late brief.

Er is veel te vertellen over

- 1) Studiebeurzen en studerende vrouwen
- 2) Het DOC en de introductie van “Menstrupedia”
- 3) Micro krediet.
- 4) De bestuurstaken van BenG.

1. Studiebeurzen:

De studiebeurzen floreren als altijd. In 2024 heeft BenG – vooral dankzij uw bijdragen- de beurzen kunnen verhogen van 15.000 naar 17.000 Rs (€ 190). Dit dekt de helft van de studiekosten per jaar. Naast de 10 reeds studerende vrouwen zijn er **5 nieuwe studentes** geselecteerd, die wij kort aan u voorstellen.

Naam -leeftijd (score in 12th stand)	Opleidingsinstituut	Opleiding	Periode	Studer jaar
1. Reka 18 jaar (320/600)		Diploma in Nursing	2024-2026 (2years)	Apr/2026
2. Kamali 17 jaar (342/600)	Anna Education Institution - Nursing College , Dindigul	Diploma in Nursing	2024-2026 (2years)	Apr/2026
3. Sowmiya JoySanthiya 18 jaar (369/600)	RVS Engineering College, Dindigul	Computer Science and Business System	2024-2028(4years)	Apr/2028
4. Angala Eswari 17 jaar (362/600)	NPR College, Natham	Bachelor of Science and Information Technology	2024-2027 (3years)	Apr/2027
5. Saranya 18 jaar (516/600)	RVS Engineering College, Dindigul	Bio-Medical Engineering	2024-2028(4years)	Apr/2028



Vier van de vijf nieuwe studentes van het jaar 2024-2025. V.l.n.r.. Saranya, Sowmiya_Joy_ Santhiya, Angal_ Eswari en Kamali



Reka is een van de vijf geslaagde 12th standard studentes in het DOC die, gezien haar achtergrond en cijferlijst, in aanmerking kwam voor een studiebeurs in 2024. Zij volgt nu een tweejarige verpleegkundige opleiding aan het Nithila Nursing College in Madurai

Onze studerende vrouwen:

We hebben talloze keren jonge studentes geïnterviewd – over hun toekomstdromen, leefomstandigheden en vooral ook over hun studieresultaten. Dan blijkt het lastig om een gemakkelijk gesprek te voeren als alles via een tolk gebeurt. Ofwel: vaak geeft Chandra de antwoorden want de vrouwen zijn bescheiden en zullen vast niet alles op tafel (durven) leggen. Dit keer doen we het anders en laten we twee jonge vrouwen aan het woord. Hieronder het verhaal van Dishya dat aansluit bij de beleving van onze 1ste jaar studiebeurs-studentes. De volgende keer gaat het over Jessika, die net als een aantal DOC kinderen, in het examenjaar VWO (12th

standard) zit en in 2025 de grens van VWO naar hoger onderwijs gaat passeren.



Jessika voorop en Dishya achterop de motor op weg naar de lagere school in 2014.

Jessika en Dishya in 9th en 10th standard High School in 2019

Foto onder: Dishya, 2de van links middelste rij, geslaagd voor Secondary High School (12th standard) in 2024

Iedereen die ooit bij Gé en Gemma in Double Dutch Resort is geweest kent ook Palraj en Ramya en hun kinderen Jessika en Santosh. En Dishya, de dochter van Venilla en Sankar. Deze meiden zijn nl wel zeer uitgesproken. Ze spreken goed Engels, zelfs een beetje Nederlands via Duolingo en zijn het gewend contact te leggen met buitenlandse en Indiase gasten in het resort. Hun achtergrond helpt daarbij: Palraj en Sankar zijn van eenvoudige komaf, maar zijn



onder de hoede van Gé en Gemma volwassen geworden en hebben hun draai gevonden in het leven. Palraj en Ramya runnen het Double Dutch Resort. Sankar en Venilla werken als zelfstandige in Athoor. Zij weten hoe belangrijk onderwijs is en stimuleren hun kinderen om zich zo goed mogelijk te

ontwikkelen. En dat werkt!! In de interviews van Paul Heuts met Jessika en Dishya leest u hoe deze kinderen zich ontwikkeld hebben. Kijk goed of u ze herkent en geniet van de foto's van deze meiden door de jaren heen.

Dishya is deze zomer begonnen met haar studie aan een College. Hoe ziet zo'n eerste studiejaar eruit in India? Dishya is inmiddels 18 maar woont nog bij haar ouders in Athoor. Het "Government Co-Operative Arts and Science College" is vlakbij, zodat zij elke dag heen en weer kan met de bus. Voor studenten van verder weg is er een hostel. Het is een nieuwe school, waar op dit moment zelfs de laatste hand wordt gelegd aan het gebouw. Door die bouwwerkzaamheden heeft ze momenteel alleen 's middags les. Ze volgt de opleiding B-Commerce met de vakken Engels, Tamil, handelswetenschappen, boekhouden, economie en toegepaste computerkunde en leert o.a. de programmeertaal Python. Python is het enige nieuwe vak; de rest is eigenlijk een voortzetting van haar middelbare school op een hoger niveau. Haar favoriete vakken zijn boekhouden en toegepaste computerkunde.

Binnenkort starten ook danslessen op school, waar ze erg naar uitkijkt. Dit is een hobby waar haar College haar in ondersteunt. Ze is zo goed dat ze meedoet aan wedstrijden tussen verschillende Colleges en ze danst veel in haar vrije tijd. Daarnaast leert ze na school Nederlands via Duolingo zodat ze met Gemma Nederlands kan praten! En ze helpt haar moeder in hun shoppy, of in het huishouden. Haar moeder verkoopt zelfgemaakte snacks en allerlei huishoudelijke artikelen. Dishya helpt vaak mee in de winkel en bij de administratie.

Op dit moment heeft ze daar nog tijd voor. Ze maakt veel minder uren op school dan in het examenjaar van de middelbare school en is dus ook veel minder moe. Ze heeft eindelijk tijd om eens een film te kijken en haar huiswerk goed te doen. En zelfs tijd om type-les te volgen. Ondanks haar nieuwe omgeving is ze niet zenuwachtig, zelfs niet voor de eerste tentamens van haar vak Python, die in september plaatsvonden. Ze had zich goed voorbereid op de stof en de studie bevalt haar heel goed.

Ze vindt het wel lastig dat ze haar klasgenoten nog niet zo goed kent. Enkele vriendinnen van de middelbare school zitten op hetzelfde College en volgen dezelfde vakken als Dishya. Maar haar beste vriendin woont in het nabije Dindigul en studeert in Coimbatore en verblijft daar in het college hostel. Hoewel ze vaak bellen om hun schoolervaringen te delen, zien ze elkaar niet vaak vanwege de lange reistijd naar Coimbatore.!

Wat vindt u ervan?? Dit leest toch als de gewone besognes van een teenager, die echter wel helpt in huis en bij het werk van hun ouders. Maar dromen van??

2) DOC – en de introductie van Menstrupedia

Gé nam het initiatief om de Menstrupedia voorlichtingsboekjes in stripvorm te delen met de DOC-kinderen. De Menstrupedia organisatie in India (<https://www.menstrupedia.com/>) heeft grote stappen gezet in het verspreiden van bewustzijn en onderwijs over menstruatie, niet alleen bij meisjes maar ook bij jongens. Daarmee is een groter bewustzijn over menstruatie en gezonde seksualiteit bevorderd. Het doel is het doorbreken van taboes en het bevorderen van open gesprekken.

In het DOC hebben onze studenten een leeftijd van 12 tot 18 jaar. In het Menstrupedia project hebben wij de kids ingedeeld in leeftijdsgroepen om ze in een veilige omgeving vertrouwd te maken met de seksuele veranderingen tijdens de puberteit. Zowel de jongens als de meisjes deden serieus

mee aan de pre- en posttest sessies. Getrainde gezondheidsvoorlichters legden het thema van het project uit en vertelden over de lichamelijke veranderingen tijdens de puberteit. In het begin waren de kinderen verlegen, maar dankzij groepsactiviteiten en discussies voelden ze zich al snel op hun gemak en raakten ze betrokken bij de lessen.

De kinderen namen deel aan klassikale lessen, waarin ze de verstrekte materialen lazen en begrepen. Groepsdiscussies en vraag-en-antwoord-sessies hielpen om hun begrip te evalueren. De jongens, die eerst wat ondeugend waren, begrepen uiteindelijk de aard van de lichamelijke veranderingen tijdens de puberteit.

Het project boekte aanzienlijke resultaten: de kinderen begrepen de stof uitstekend dankzij de aantrekkelijke presentatie in de vorm van een stripverhaal. De jongens leerden over stemveranderingen, gedragsveranderingen en het belang van hygiëne en voeding. De meisjes werden zich bewust van menstruatiehygiëne en het belang van het gebruik van maandverband in plaats van afvalstoffen zoals oude lappen of papier. Ze leerden ook hun menstruatiecyclus te voorspellen en begrepen de oorzaken van bloedarmoede en gezondheidsproblemen.

De docenten van de overheidsgezondheidsdienst gaven de juiste voorlichting en benadrukten het belang van regelmatige educatie-intervallen. Ze boden aan om vitamine- en mineraaltabletten aan kinderen in nood te verstrekken en verklaarden dat ze ontwormingstabletten aan kinderen met bloedarmoede zouden geven.

De dorpsbewoners, inclusief de ouders en de dorpsraadleider, waardeerden het programma en spraken hun dank uit voor de impact van het project op de gemeenschap. Een grote dank aan BENG voor dit geweldige initiatief via het Menstrupedia-project voor het welzijn van de kinderen.



Groepsgesprekken met de Menstrupedia boekjes als leidraad.



Lees zelf mee:

[Menstrupedia voorlichtingsboekje](#)

Micro krediet:

Er is in 2024 door Chandra maximaal geïnvesteerd in het uitzetten van MicroKrediet. Hierdoor hebben 81 vrouwen een eigen bedrijf kunnen opzetten /of continueren.

Er worden vooral kredieten van 10.000Rs (= € 115) uitgegeven. Beperkte bedragen waardoor vrouwen het geleende geld makkelijker kunnen terugbetalen en toch een beetje extra gezinsinkomen hebben. Helaas te weinig om fors van te sparen. Hierdoor blijft een vervolgekrediet voorlopig nodig. De hoop is dat deze vrouwen na 4 a 5 jaar zoveel opzij hebben gezet dat zij niet meer van een BenG lening afhankelijk zijn, zodat er financiële ruimte komt om krediet aan nieuwe groepen vrouwen te verstrekken. Hoe het ook zij: het geld rolt altijd terug naar MERDS.

Bestuur BenG. We vergaderen regelmatig online en onderhouden het contact met Chandra, de directeur van MERDS. Het bestuur heeft besloten geen nieuwe projecten op te pakken maar binnen de bestaande projecten nieuwe accenten te leggen. Om BenG goed te blijven besturen hebben wij een compact Beleidsplan 2024-2028 opgesteld. Want wij hebben er nog zeker zin in! U kunt het beleidsplan via deze link lezen: [BenG beleidsplan 2024-2028](#)

Tot slot:

Jullie bijdrage aan onze projecten blijft onontbeerlijk om onze projecten voort te laten bestaan. U kunt uw gift storten op onze ING bankrekening t.n.v.BENG projecten:

BIC: INGBNL2A

IBAN: NL73 INGB 0000 534 534

Stichting BenG is door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). In het ANBI-overzicht staan wij vermeld als STICHTING BOYS EN GIRLS TOWN, ook bekend als B EN G Projecten te Arnhem. RSIN-nummer 816161513. Heeft u vragen hierover of overweegt u een vaste jaarlijkse bijdrage die geheel aftrekbaar is, neem dan contact op met onze secretaris Theo Waegemaekers (secretariaat@bengprojecten.nl) Hij helpt u graag verder.